

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ - ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ	ΩΡΑ	ΜΑΘΗΜΑ	ΕΝΟΤΗΤΑ	ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ
Παρασκευή 27/3/2020 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ	15:00-18:00	Βασικές αρχές υπερήχων-Υπερηχογραφία στο α΄ τρίμηνο κύησης	Γενικές αρχές και βασικές έννοιες ρύθμισης της εμβρυικής καρδιακής λειτουργίας, οξυγόνωσης και οξεοβασικής ισορροπίας.	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ
	18:00-21:00	Βασικές αρχές υπερήχων-Υπερηχογραφία στο α΄ τρίμηνο κύησης	Φυσική Υπερήχων. Βασικές αρχές λειτουργίας	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

Σάββατο 28/3/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	9:00-12:00	Πρωτοβάθμια μαιευτική φροντίδα –μητρικός θηλασμός	Επικοινωνία με την κοινότητα – Αγωγή υγείας	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΒΙΒΙΛΑΚΗ
	12:00-14:00	Πρωτοβάθμια μαιευτική φροντίδα –μητρικός θηλασμός	Πρόληψη στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΒΙΒΙΛΑΚΗ
Κυριακή 29/3/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	09:00-14:00	Περιγεννητική Ψυχική Υγεία	Μοντέλα Ψυχολογικής Υποστήριξης Υπογόνιμων Ζευγαριών	ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ - ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ

Παρασκευή 3/4/2020 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ	15:00-18:00	Ηλεκτρονική παρακολούθηση εμβρύου στη κύηση και τον τοκετό με την χρήση της τεχνολογίας	Μέθοδοι παρακολούθησης των εμβρυικών καρδιακών παλμών και οργανολογία. Βασικές αρχές καρδιοτοκογραφίας, κατάταξη ευρημάτων	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ
	18:00-21:00	Βασικές αρχές υπερήχων-Υπερηχογραφία στο ά' τρίμηνο κύησης	Υπερηχογραφία ά' τριμήνου της κύησης. Υπερηχογραφική διάγνωση της κύησης. Παθολογικά απεικονιστικά ευρήματα στην αρχόμενη κύηση	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

Σάββατο 4/4/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	09:00-12:00	Πρωτοβάθμια μαιευτική φροντίδα –μητρικός θηλασμός	Πρωτόκολλα διαχείρισης μεταναστριών σε δομές φιλοξενίας	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΒΙΒΙΛΑΚΗ
	12:00-15:00	Πρωτοβάθμια μαιευτική φροντίδα –μητρικός θηλασμός	Κατ' οίκον παρακολούθηση στη λοχεία	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΒΙΒΙΛΑΚΗ

**Παρασκευή 10/4/2020
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ**

15:00-18:00

Ηλεκτρονική παρακολούθηση
εμβρύου στη κύηση και τον τοκετό
με την χρήση της τεχνολογίας

Τεχνική υπερήχων- Αρχές
βελτιστοποίησης απεικόνισης

ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ -
ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

18:00 - 19:00

Υπερηχογραφία στο γ' τρίμηνο
κύησης

Υπερηχογραφία Doppler: Βασικές
αρχές και εφαρμογές.

ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ -
ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

19:00-22:00

Βασικές αρχές υπερήχων-
Υπερηχογραφία στο α' τρίμηνο
κύησης

Εμβρυική βιομετρία - Μέτρηση
τραχήλου μήτρας
Υπερηχογραφική απεικόνιση
παθολογικής εμφύτευσης
πλακούντα

ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ -
ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

<p>Σάββατο 11/4/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ</p>	9:00-11:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα- Μητρικός Θηλασμός	Φροντίδα περινέου κατά την κύηση και τον τοκετό	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ- ΒΙΒΙΛΑΚΗ
	11:00-13:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού	Εσωτερικότητα της μείας και Φαινομενολογία	ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ-ΔΑΓΛΑ
	13:00-15:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού	Προετοιμασία γονέων – Δυναμική της οικογένειας – Γονεϊκοί τύποι	ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ - ΔΑΓΛΑ
	15:00-17:00	Πρωτοβάθμια μαιευτική φροντίδα –μητρικός θηλασμός	Χρήση των βοτάνων στην περιγεννητική περίοδο	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ- ΒΙΒΙΛΑΚΗ

Σάββατο 2/5/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	9:00-11:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα- Μητρικός Θηλασμός	Πρόγραμμα PEACE-Σεξουαλικής Αγωγής	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ- ΒΙΒΙΛΑΚΗ
	11:00-14:00	Περιγεννητική Ψυχική Υγεία	Ψυχολογική προσαρμογή στην κύηση. Δεσμός μητέρας-εμβρύου. Ψυχοπαθολογία στην κύηση. Προσαρμογή στην κύηση μετά από ειδικές καταστάσεις.	ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ- ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ

Παρασκευή 8/5/2020 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ	15:00-19:00	Βασικές αρχές υπερήχων- Υπερηχογραφία στο α΄ τρίμηνο κύησης	Υπερηχογραφία β΄ τριμήνου της κύησης: φυσιολογική απεικόνιση εμβρυικής ανατομίας	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ
	19:00-21:00	Βασικές αρχές υπερήχων- Υπερηχογραφία στο α΄ τρίμηνο κύησης	Ανίχνευση υπερηχογραφικών δεικτών χρωμοσωμιακών ανωμαλιών ά τριμήνου	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

Σάββατο 9/5/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	9:00-12:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού	Αναγκαιότητα της Προετοιμασίας για τη γονεϊκότητα. Δομή προγεννητικού προγράμματος	ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ - ΔΑΓΛΑ
	12:00-14:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα-Μητρικός Θηλασμός	Χορήγηση φαρμάκων στην κύηση και την γαλουχία	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ-ΒΙΒΙΛΑΚΗ

Παρασκευή 15/5/2020 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ	15:00-18:00	Βασικές αρχές υπερήχων- Υπερηχογραφία στο α' τρίμηνο κύησης	Μυομητρική δραστηριότητα της μήτρας και καρδιοτοκογράφημα	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ
	18:00-21:00	Υπερηχογραφία στο α' τρίμηνο κύησης.	Screening για παθολογικές καταστάσεις στην κύηση	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

Σάββατο 16/5/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	9:00-12:00	Προαγωγή φυσικού τοκετού	Φυσιολογία της αναπνοής και αρμονική σύνδεση της γυναίκας με το σώμα της και το παιδί της	ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ - ΔΑΓΛΑ
	12:00-14:00	Περιγεννητική Ψυχική Υγεία	Ψυχαναλυτική προσέγγιση της διαμόρφωσης της προσωπικότητας. Χαρακτηριστικά της προσωπικότητας.	ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ - ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ

Παρασκευή 22/5/2020 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ	15:00-19:00	Ηλεκτρονική παρακολούθηση εμβρύου στη κύηση και τον τοκετό με τη χρήση της τεχνολογίας	Βασικές αρχές καρδιοτοκογραφίας, κατάταξη ευρημάτων. Καρδιοτοκογράφημα στην κύηση, VAST	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ
	19:00-21:00	Βασικές αρχές υπερήχων-Υπερηχογραφία στο 1 ^ο τρίμηνο κύησης	Μέτρηση αυχενικής διαφάνειας και ανίχνευση υπερηχογραφικών δεικτών χρωμοσωμιακών ανωμαλιών 1 ^{ου} τριμήνου	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

Σάββατο 23/5/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	9:00-12:00	Περιγεννητική Ψυχική Υγεία	Τοκοφοβία και μετά-τραυματικό στρες μετά από τραυματικό τοκετό	ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ- ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ
	12:00-13:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα- Μητρικός Θηλασμός	Σύσταση και ιδιαιτερότητες μητρικού γάλακτος	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ – ΒΙΒΙΛΑΚΗ
	13:00-14:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού	Τοκετός στο σπίτι. Ενδείξεις- προϋποθέσεις βάσει οδηγιών	ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ- ΔΑΓΛΑ

Παρασκευή 29/5/2020 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ	15:00-16:00	Υπερηχογραφία στο γ' τρίμηνο κύησης	Πληροφορημένη επιλογή και προγεννητικοί μέθοδοι διαλογής	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ
	16:00-17:00	Υπερηχογραφία στο γ' τρίμηνο κύησης	Εκπαίδευση και πιστοποίηση μαιών στην υπερηχογραφία στην Ευρώπη και Αμερική. Αξιοπιστία υπερηχογραφικών ευρημάτων από μαία	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ
	17:00-20:00	Υπερηχογραφία στο γ' τρίμηνο κύησης	Βιοφυσικό προφίλ	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

<p>Σάββατο 30/5/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ</p>	9:00-11:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα- Μητρικός Θηλασμός	Ενίσχυση της παραγωγής του μητρικού γάλακτος-Γαλακταγωγά φάρμακα/συμπληρώματα	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ- ΒΙΒΙΛΑΚΗ
	11:00-13:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα- Μητρικός Θηλασμός	Τοκετός στο σπίτι	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ – ΒΙΒΙΛΑΚΗ
	13:00-15:00	Προαγωγή φυσικού τοκετού	Τοκετός στο νερό VBAC	ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ- ΔΑΓΛΑ
	15:00-17:00	Προαγωγή φυσικού τοκετού	ΑΜΕΑ και μαιευτική φροντίδα	ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ- ΔΑΓΛΑ

Παρασκευή 5/6/2020 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ	15:00-18:00	Υπερηχογραφία στο γ' τρίμηνο κύησης	Ελεύθερο εμβρυικό DNA και εφαρμογή του στην προγεννητική διάγνωση	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ
	18:00-21:00	Ηλεκτρονική παρακολούθηση εμβρύου στη κύηση και τον τοκετό με τη χρήση της τεχνολογίας	Πρακτική άσκηση-Case studies	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

Σάββατο 6/6/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ				
	09:00-12:00	Περιγεννητική Ψυχική Υγεία	Δεσμός μητέρας βρέφους	ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ- ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ
	12:00-13:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού	Baby Baddy	ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ-ΔΑΓΛΑ
	13:00 - 15:00	Περιγεννητική Ψυχική Υγεία	Επιλόχεια Κατάθλιψη	ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ- ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ
	15:00-17:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα- Μητρικός Θηλασμός	Ενδοοικογενειακή Βία	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ- ΒΙΒΙΛΑΚΗ

**Παρασκευή 12/6/2020
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ**

15:00-18:00

Υπερηχογραφία στο γ' τρίμηνο κύησης

Επιπλοκές στην αύξηση του εμβρύου- Διάγνωση και παρακολούθηση εμβρύων με υπολειπόμενη εμβρυική ανάπτυξη.

ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ -
ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

18:00-19:00

Ηλεκτρονική παρακολούθηση εμβρύου στη κύηση και τον τοκετό με τη χρήση της τεχνολογίας

Χρήση του Doppler σε παθολογικό NST

ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ -
ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

19:00-21:00

Βασικές αρχές υπερήχων-Υπερηχογραφία στο α' τρίμηνο κύησης

Υπερηχογραφική απεικόνιση της πυέλου. Απεικονιστικά ευρήματα των συχνότερων γυναικολογικών παθήσεων-Διαφοροδιάγνωση

ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ -
ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

<p>Σάββατο 13/6/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ</p>	09:00-11:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού	Η συζυγία	ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ - ΔΑΓΛΑ
	11:00-13:00	Περιγεννητική Ψυχική Υγεία	Ψυχιατρικές Διαταραχές στην Περιγεννητική Περίοδο	ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ - ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ
	13:00-16:00	Περιγεννητική Ψυχική Υγεία	Συναισθήματα γονέων στη ΜΕΝΝ – Αποχωρισμός γονέα-νεογνού – Διαχείριση του νεογνικού θανάτου	ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ-ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ

<p>Παρασκευή 19/6/2020 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ</p>	<p>15:00-18:00</p>	<p>Ηλεκτρονική παρακολούθηση εμβρύου στη κύηση και τον τοκετό με την χρήση της τεχνολογίας</p>	<p>Οξέωση και καρδιοτοκογραφικά ευρήματα στον τοκετό. Τήρηση αρχείων και νομικά ζητήματα στην ΚΤΓ.</p>	<p>ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ</p>
	<p>18:00-21:00</p>	<p>Ηλεκτρονική παρακολούθηση εμβρύου στη κύηση και τον τοκετό με την χρήση της τεχνολογίας</p>	<p>Λήψη εμβρυικού αίματος στον τοκετό και ST-Analysis στον τοκετό. Ηλεκτροκαρδιοτοκογράφημα με ασύρματη ΚΤΓ Εργαστηριακή άσκηση προσομοίωσης-case studies</p>	<p>ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ</p>

<p align="center">Σάββατο 20/6/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ</p>	09:00 - 11:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα- Μητρικός θηλασμός	Μητρικός Θηλασμός/Χορήγηση μητρικού γάλακτος κατά την παραμονή και μετά την έξοδο (κατ' οίκον) από τη ΜΕΝΝ	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ- ΒΙΒΙΛΑΚΗ
	11:00 - 13:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα- Μητρικός θηλασμός	Ψυχοσυναισθηματικές διαταραχές λεχρίδας: η επίδρασή τους στην έναρξη και πορεία του μητρικού θηλασμού – Η παρέμβαση της μαίας	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ- ΒΙΒΙΛΑΚΗ
	13:00-16:00	Περιγεννητική Ψυχική Υγεία	Υπογονιμότητα και ψυχολογική προσαρμογή	ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ- ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ

**Παρασκευή 26/6/2020
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ
ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ**

15:00-20:00

Υπερηχογραφία στο γ' τρίμηνο
κύησης

Υπερηχογραφικά κατευθυνόμενες
ενδομήτριες επεμβάσεις: λήψη
τροφοβλάστης,
αμνιοπαρακέντηση, λήψη
εμβρυικού αίματος

ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ -
ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ

Σάββατο 27/6/2020 ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ	9:00-11:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα- Μητρικός Θηλασμός	Φλεγμονώδεις παθήσεις του μαστού: διάφορες μαστίτιδες, επιπλοκές του θηλασμού, κ.α.	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ- ΒΙΒΙΛΑΚΗ
	11:00-14:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού	Μετάβαση στην πατρότητα: προγεννητική εκπαίδευση και μεταγεννητική υποστήριξη	ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ- ΔΑΓΛΑ
	14:00-17:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού	Αισθήσεις εμβρύου. Προσαρμογή νεογνού στην εξωμήτρια ζωή	ΣΑΡΑΝΤΑΚΗ - ΔΑΓΛΑ

Κυριακή 28/6/2020 ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗ ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ	15:00-18:00	Ηλεκτρονική παρακολούθηση εμβρύου στη κύηση και τον τοκετό με την χρήση της τεχνολογίας	Πρακτική άσκηση-Case studies	ΛΥΚΕΡΙΔΟΥ - ΓΟΥΡΟΥΝΤΗ
---	-------------	---	------------------------------	--------------------------