

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ



Όνοματεπώνυμο: NANOY ΧΡΙΣΤΙΝΑ, PhD

Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής, ΠαΔΑ

Γνωστικό αντικείμενο: «Διαχείριση Λοιμώξεων –
Εντατική Φροντίδα Νεογνού βάσει Πρωτοκόλλου»

Τηλέφωνο: +30 210 53 87 401

+30 210 53 87 454 (Γραμματεία)

Email: nannoucv@uniwa.gr

Διεύθυνση: Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Πα.Δ.Α.)

Σχολή Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας

Τμήμα Μαιευτικής, Κτήριο Κ15.001,

Πανεπιστημιούπολη Άλσους Αιγάλεω (Π1),

Αγ. Σπυρίδωνος 28, Αιγάλεω, Αθήνα, ΤΚ12243

ΠΑΡΟΥΣΑ ΘΕΣΗ

- Επίκουρη Καθηγήτρια Τμήματος Μαιευτικής, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- **Πτυχίο Μαιευτικής:** Σ.Ε.Υ.Π., π. Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας
- **Πτυχίο Νοσηλευτικής:** Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθήνας
- **MSc στη Δημόσια Υγεία:** Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας, Αθήνα
- **MSc στην Οργάνωση και Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας:** Τμήματος Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθήνας
- **Πτυχίο Παιδαγωγικής Κατάρτισης:** Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε (πρώην ΣΕΛΕΤΕ - ΠΑΤΕΣ) Αθήνας
- **PhD:** Διδάκτωρ Τμήματος Νοσηλευτικής του Ε.Κ.Π.Α. (2014)

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

- **2005 – 2016:** Καθηγήτρια Εφαρμογών του τμήματος Μαιευτικής του π. Τ.Ε.Ι. Αθήνας
- **2016 – 2018:** Επίκουρη Καθηγήτρια του τμήματος Μαιευτικής του π. Τ.Ε.Ι. Αθήνας
- **2018 - σήμερα:** Επίκουρη Καθηγήτρια του τμήματος Μαιευτικής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΘΕΣΕΙΣ

- **1988 – 1989:** Υπεύθυνη Μαία, πλήρους απασχόλησης, στο Μαιευτήριο Μητέρα.
- **1989 – 1996:** Υπεύθυνη Μαία, πλήρους απασχόλησης, στο Γ.Π.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»
- **1996 – 2000:** Νοσηλεύτρια Ελέγχου Λοιμώξεων, πλήρους απασχόλησης, στο Γ.Π.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»
- **2000-2005:** Καθηγήτρια του κλάδου ΠΕ18 Μαιών, πλήρους απασχόλησης, στο 1^ο ΤΕΕ Άργους και 1^ο ΤΕΕ Ζωγράφου.

ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

- Αυτοδύναμη διδασκαλία στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών του τμήματος Μαιευτικής της Αθήνας στα μαθήματα:
 - Βασικές Κλινικές Δεξιότητες
 - Νοσοκομειακές Λοιμώξεις & Νοσοκομειακές Λοιμώξεις-Παθογόνοι Μικροοργανισμοί
 - Συγγενείς Περιγεννητικές Λοιμώξεις
 - Μαιευτική Φροντίδα Νεογνού στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας (MENN)
 - Περιεγχειρητική Φροντίδα στη Μαιευτική/Γυναικολογία
 - Μαιευτική Φροντίδα Κύησης Υψηλού Κινδύνου
 - Βασικές Αρχές Δεοντολογίας
 - Δεοντολογία – Νομοθεσία Επαγγέλματος
 - Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας
 - Παθολογική-Χειρουργική Φροντίδα Ασθενούς

- Διδασκαλία στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών «Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα» στα :
 - Ορθολογική Χρήση Αντιβιοτικών – Πρωτόκολλα
 - Αναπτυξιακή Φροντίδα Νεογνών
 - Περιγεννητικές Λοιμώξεις

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΕΡΓΟ

1. Συμμετοχή σε Μεταπτυχιακά Προγράμματα Σπουδών

- Μέλος της Συντονιστικής και της Εξεταστικής Επιτροπής του ΔΠΜΣ με τίτλο: «Έρευνα στην Γυναικεία Αναπαραγωγή»,
- Μέλος της Ειδικής Διατμηματικής Επιτροπής (ΕΔΕ) του ΔΠΜΣ, με τίτλο «Έρευνα στη Γυναικεία Αναπαραγωγή».
- Μέλος της Συντονιστικής Επιτροπής ΠΜΣ, με τίτλο: «Προηγμένη και Τεκμηριωμένη Μαιευτική Φροντίδα».

2. Συγγραφικό Έργο

- **Oxford Εγχειρίδιο Γυναικολογικής Νοσηλευτικής Φροντίδας** Gupta S.,Holloway D.,Kubba A., Μετάφραση-επιμέλεια της Ελληνικής έκδοσης Δελτσιίδου Άννα, **Νάνου Χριστίνα**, Εκδόσεις Π.Χ. Πασχαλίδης, Αθήνα 2011, ISBN 978-960-489-035-4, Το σύγγραμμα χορηγείται στο τμήμα Μαιευτικής του ΠαΔΑ και του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδας. Κωδικός Ευδόξου: [13256217]
- **Merestein & Gardner’s Εντατική Φροντίδα Νεογνού** Gardner L. S., Carter S. B., Enzman H. M., Hernandez A. J., Μετάφραση-Επιμέλεια Ελληνικής έκδοσης **Νάνου Χριστίνα**, Δάγλα Μαρία, Εκδόσεις Broken Hills, Αθήνα 2019, ISBN: 978-9925-563-69-2, Το σύγγραμμα χορηγείται στο τμήμα Μαιευτικής του ΠαΔΑ και του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδας, καθώς και στο τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών, Κωδικός Ευδόξου: [77109067]
- **Συγγραφή διπλωματικής Εργασίας και Διατριβής** Randy L. Joyner, Επιμέλεια ελληνικής έκδοσης Γουρουντή Κλεάνθη, Σαραντάκη Αντιγόνη, **Νάνου Χριστίνα**, Εκδόσεις Κωνσταντάρas, Αθήνα 2021, ISBN:

9789606080371. Το σύγγραμμα χορηγείται στο τμήμα Μαιευτικής του ΠαΔΑ. Κωδικός Ευδόξου : [86201088]

- **Δεξιότητες στη Μαιευτική Φροντίδα** R. Jonson, W. Taylor, Επιμέλεια ελληνικής έκδοσης Λυκερίδου Αικατερίνη, **Νάνου Χριστίνα**, Σαραντάκη Αντιγόνη, Εκδόσεις Λαγός, Αθήνα 2021, ISBN: 978-618-5296-14-8, Το σύγγραμμα χορηγείται στο τμήμα Μαιευτικής του ΠαΔΑ και του Διεθνούς Πανεπιστημίου της Ελλάδας. Κωδικός Ευδόξου: [98787331]
- **«Χειρουργικές Λοιμώξεις»** στο Περιεγχειρητική Νοσηλευτική Φροντίδα στη Μαιευτική και στη Γυναικολογία, Περιβολάρη – Αντωνοπούλου Νίκη. Εκδόσεις Λαγός, Αθήνα 2011, ISBN 978-960-7875-42-6. Το σύγγραμμα χορηγήθηκε για 8 συνεχόμενα ακαδημαϊκά έτη στο τμήμα Μαιευτικής του ΤΕΙ Αθήνας. Κωδικός Ευδόξου : [7263]
- **«Παράρτημα Γ: Οδηγίες προφύλαξης από μόλυνση με τους ιούς HBV, HCV, HIV»** στο Περιεγχειρητική Νοσηλευτική Φροντίδα στη Μαιευτική και στη Γυναικολογία, Περιβολάρη – Αντωνοπούλου Νίκη. Εκδόσεις Λαγός, Αθήνα 2011, ISBN 978-960-7875-42-6. Το σύγγραμμα χορηγήθηκε για 8 συνεχόμενα ακαδημαϊκά έτη στο τμήμα Μαιευτικής του ΤΕΙ Αθήνας. Κωδικός Ευδόξου : [7263]
- **«Ψυχολογική προετοιμασία εγκύου για καισαρική τομή σε υψηλού κινδύνου εγκυμοσύνη»** στο Περιεγχειρητική Νοσηλευτική Φροντίδα στη Μαιευτική και στη Γυναικολογία, Περιβολάρη – Αντωνοπούλου Νίκη. Εκδόσεις Λαγός, Αθήνα 2011, ISBN 978-960-7875-42-6. Το σύγγραμμα χορηγήθηκε για 8 συνεχόμενα ακαδημαϊκά έτη στο τμήμα Μαιευτικής του ΤΕΙ Αθήνας. Κωδικός Ευδόξου : [7263]
- **«Κόλπο-τραχηλικό Υγρό»** στο Τεχνικές Λήψης Βιολογικών Υγρών, Αναστάσιος Κριεμπάρδης. Εκδόσεις Λαγός, Αθήνα 2011, ISBN 978-960-7875-60-0. Το σύγγραμμα χορηγήθηκε για 8 συνεχόμενα ακαδημαϊκά έτη στο τμήμα Ιατρικών εργαστηρίων του ΤΕΙ Αθήνας και συνεχίζει να χορηγείται στο τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του ΠαΔΑ. Κωδικός Ευδόξου: [12564118]
- **«Προγεννητική Διάγνωση»** στο Τεχνικές Λήψης Βιολογικών Υγρών, Αναστάσιος Κριεμπάρδης. Εκδόσεις Λαγός, Αθήνα 2011, ISBN 978-960-7875-60-0. Το σύγγραμμα χορηγήθηκε για 8 συνεχόμενα ακαδημαϊκά

έτη στο τμήμα Ιατρικών εργαστηρίων του ΤΕΙ Αθήνας και συνεχίζει να χορηγείται στο τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του ΠαΔΑ. Κωδικός Ευδόξου: [12564118]

- «**Μητρικό γάλα**» στο Τεχνικές Λήψης Βιολογικών Υγρών, Αναστάσιος Κριεμπάρδης. Εκδόσεις Λαγός, Αθήνα 2011, ISBN 978-960-7875-60-0. Το σύγγραμμα χορηγήθηκε για 8 συνεχόμενα ακαδημαϊκά έτη στο τμήμα Ιατρικών εργαστηρίων του ΤΕΙ Αθήνας και συνεχίζει να χορηγείται στο τμήμα Βιοϊατρικών Επιστημών του ΠαΔΑ. Κωδικός Ευδόξου: [12564118]
- D Metallinou, **C Nanou**, A Sarantaki, E Lazarou, A Liagkou, K Lykeridou, (2021) **Chlamydial Infection**, Pediatric Infectious Diseases. DOI: <http://dx.doi.org/10.5772/intechopen.96501>

3. Ενδεικτικές Δημοσιεύσεις

Διεθνή Περιοδικά

- Kriebardis A., **Nanou Ch.**, Tzimogianni A., Economou-Petersen E. **The pronunciation of general public in blood and organ donation in Greece. Poster presentation.** XXXIst International Congress of the international Society of Blood Transfusion in joint cooperation with the 43rd Congress of the DGTI. Berlin, Germany. *Journal of Vox Sanguinis* 2010;99(s1):150.
- Kriebardis A., **Nanou Ch.**, Stamoulis K. Study in Greece: **Adults people suffering from anemia due to their nutrition.** Poster presentation. XXXIst International Congress of the international Society of Blood Transfusion in joint cooperation with the 43rd Congress of the DGTI. Berlin, Germany. *Journal of Vox Sanguinis* 2010;99(s1):111.
- Kriebardis A., Antonelou M., **Nanou Ch.**, Kastaniotis G., Saridi M., Stamoulis K., Papassideri I., Tzimogianni A., Economou-Petersen E. **Approach of young people in Greece for the blood donation. Poster presentation.** XXXIst International Congress of the international Society of Blood Transfusion in joint cooperation with the 43rd Congress of the DGTI. Berlin, Germany. *Journal of Vox Sanguinis* 2010;99(s1):151.

- Aikaterini A. Kalargirou, Apostolos I. Beloukas, Alexandra G. Kosma, **Christina I.Nanou**, Maria I. Saridi, Anastasios G. Kriebardis. **Attitudes and behaviours of Greek concerning blood donation: recruitment and retention campaigns should be focused on need rather than altruism.** *Blood Transfus* 2014;12:320-9
- Gourounti K., Zerva Ch., Gavriil E., Nanou Ch. **Prenatal ultrasound screening for down syndrome and informed choice. The influence of previous history increased risk for Down syndrome.** *Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics Internat Edit* 2015;29:37-41
- **Nanou Christina**, Paulopoulou Ioanna, Liosis George, Tsoumakas Konstantinos. Saroglou Georgios. **Risk factors for nosocomial infections in neonatal intensive care units (NICU).** *Health Science Journal* 2015;9(2:9):1-6.
- Deltsidou Anna, Pappa Elli, Sarantaki Antigoni, Bouroutzoglou Maria, Kallia Thomai, **Nanou Christina**. **Postpartum Stress in Relation with Depression and Anxiety in a Sample of Greek Postpartum Women.** *International Journal of Caring Sciences* 2018;11(1):12-22.
- D Metallinou, K Tzounara, P Nikolaidis, **C Nanou**, A Lykeridou. **Clinical practices of neuroprotective care for premature neonates,** *Archives of Hellenic Medicine/Arheia Ellenikes Iatrikes* 2020; 37(6):1-8
- Sarantaki Antigoni, Datskovski Anna, Pechlivani Marianna, Gourounti Kleanthi, Diamanti Athina, **Nanou Christina**, Lykeridou Aikaterini. **Health Students' Attitudes towards Disability.** *International Journal of Social Science Studies* 2021;9(6):68-75, DOI: 10.11114/ijsss.v9i6.5373
- Karamanou, P. Varela, **C. Nanou**, A. Deltsidou. **Asociación entre el vínculo madre-hijo y los síntomas depresivos en madres de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales: estudio caso-control (Association between maternal-infant bonding and depressive**

symptoms in Neonatal Intensive Care Unit mothers: A case-control study). *ENFI* 2021;383:1-8

- Metallinou Dimitra, Karamitrou Christina, **Nanou Christina**, Sarantaki Antigoni. **Effect of breastfeeding on the gut microbiota and the risk of type1 diabetes mellitus in childhood - A mini review.** *International Journal Dental and Medical Sciences Research* 2021;3(6):01-04
- Tigka Maria, Dimitra Metallinou, **Christina Nanou**, Zoi Iliodromiti, Katerina Lykeridou, **Frequency and Determinants of Breastfeeding in Greece: A Prospective Cohort Study during the COVID-19 Pandemic.** *Children* 2022;9(1):43
<https://doi.org/10.3390/children9010043>

Εθνικά Περιοδικά

- Δελτοΐδου Α., **Νάνου Χ.**, Μαλλίδου Α., Κατοστάρας Θ.: **Νοσηλευτές και Γιατροί: Συνεργάτες; Απόψεις Παιδιάτρων και Γυναικολόγων** (Nurses and physicians: Collaborators? Pediatricians' and Gynaecologists' views). *Νοσηλευτική* 2000;(4):325-331
- Παλάσκα Ε., Σαραντάκη Α., **Νάνου Χ.** «**Επαγγελματική εξουθένωση και επαγγελματίες υγείας**». *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής*. 2008;26(3):237-246
- **Νάνου Χ.**, Παυλοπούλου Ι. **Νοσοκομειακές Λοιμώξεις στη Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών.** *Το Βήμα του Ασκληπιού* 2013;12(4):387-396
- **Νάνου Χριστίνα**, Αναστασιάδου Ελευθερία, Βιβιλάκη Βικτωρία, Γουρουντή Κλεάνθη, Λυκερίδου Αικατερίνη. **Γνώσεις και Στάσεις Φοιτητριών Ηλικίας 18-25 ετών για τον Ιο HPV.** *Νοσηλευτική* 2015;54(2):165-174
- **Νάνου Χριστίνα**, Παυλοπούλου Ιωάννα, Τσουμάκας Κωνσταντίνος, Ζώρου Ειρήνη, Σαρόγλου Γεώργιος. **Γνώσεις, Στάσεις, και Πρακτικές Προσωπικού Μονάδας Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών για Νοσοκομειακές Λοιμώξεις.** *Νοσηλευτική* 2015;54(2):139-153

- Κλαίρη Γουρουντή, Μαρία Νεοφωτίστου, Αργυρώ Σπανάκη, **Χριστίνα Νάνου. Πρώιμος Προσυμπτωματικός έλεγχος παθολογικών καταστάσεων της Κύησης.** *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής.* 2015;33:277-280.
- **Νάνου Χ.**, Γουρουντή Κλ., Παλάσκα Ε., Μαλλίδου Α., Σαραντάκη Α. **Επαγγελματική εξουθένωση μαιών που εργάζονται σε Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών.** *Περιεγχειρητική Νοσηλευτική* 2015;4(3):138-146
- Δελτοΐδου Άννα, **Νάνου Χριστίνα. Σεξουαλική Συμπεριφορά Μαθητών Λυκείου σε σχέση με το Φύλο και το Σχολείο Φοίτησης.** *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής* 2017;35:131-142.
- Δελτοΐδου Άννα, **Νάνου Χριστίνα. Διερεύνηση της άποψης των γυναικών για τα δικαιώματα της αναπαραγωγικής τους υγείας σε σχέση με το εκπαιδευτικό και κοινωνικοοικονομικό τους επίπεδο.** *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής* 2017;35(2):47-54.
- Μεταλλινού Δήμητρα, Μάντζιου Ελπίδα, Τζαβάρα Χαρά, Σαραντάκη Αντιγόνη, **Νάνου Χριστίνα**, Λυκερίδου Αικατερίνη, Καστανιώτη Αικατερίνη. **Επαγγελματική εξουθένωση επαγγελματιών υγείας που εργάζονται σε Μονάδες Εντατικής Παρακολούθησης Νεογνών – Μία Πιλοτική μελέτη.** *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής* 2019;37(2):95-105.
- Γουρουντή Κλ., Κύρκου Γ., Σαραντάκη Α., **Νάνου Χ. Παράγοντες της Καθημερινότητας που Δρουν Επιβαρυντικά στην Γονιμότητα.** *Επιθεώρηση Κλινικής Φαρμακολογίας και Φαρμακοκινητικής* 2019;37(2):95-105.
- Μεταλλινού Δ., Τζουνάρα Κ., Νικολαΐδης Π., **Νάνου Χ.**, Λυκερίδου Α. **Κλινικές πρακτικές νευροπροστατευτικής φροντίδας πρόωρων νεογνών.** *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής* 2020;37(1):1-8.

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

- **Κύριος Μέλος της Ερευνητικής Ομάδας** στο Υπόεργο 11 με τίτλο «Κυτταρολογική μελέτη των ερυθροκυττάρων ασθενών που υποβάλλονται σε χρόνια αιμοκάθαρση» του προγράμματος «**Αρχιμήδης ΙΙΙ** – Ενίσχυση ερευνητικών ομάδων στο ΤΕΙ Αθήνας» με κωδικό MIS379389, που υλοποιείται μέσω του επιχειρησιακού προγράμματος «Εκπαίδευση και δια βίου μάθηση» και συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και από εθνικούς πόρους. Επιστημονικός Υπεύθυνος Επίκουρος Καθηγητής, Κριεμπάρδης Αναστάσιος.
- **Συμμετοχή** σε Επιχειρησιακά (Ανταγωνιστικά) - Εκπαιδευτικά Προγράμματα του π. ΤΕΙ Αθήνας. Έργο: Πρακτική άσκηση ΤΕΙ Αθήνας, κωδικός MIS 29967 Φορέας Χρηματοδότησης: Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Εκπαίδευση και Διά Βίου Μάθηση» με συγχρηματοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση και από εθνικούς πόρους. Επιστημονικά Υπεύθυνη Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Λυκερίδου Αικατερίνη. Ιδρυματικά Υπεύθυνος: Μιχαήλ Μπρατάκος. Διάρκεια υλοποίησης: 1/11/2012 έως 30/09/2015 (1.23 ανθρωπομήνες)
- **Ερευνητικά ενδιαφέροντα:** Λοιμώξεις που σχετίζονται με τους επαγγελματίες υγείας, τη γυναίκα, το νεογνό, τους χώρους παροχής φροντίδας υγείας (στη γυναίκα, στην έγκυο, στη λεχώνα και στο νεογνό), προβλήματα υγείας νεογνού και παροχή φροντίδας βασισμένη σε κατευθυντήριες οδηγίες (φυσιολογικού και παθολογικού που νοσηλεύεται στη ΜΕΝΝ), παροχή αναπτυξιακής φροντίδας στη ΜΕΝΝ, ορθολογική χρήση αντιβιοτικών, επαγγελματικά νοσήματα εργαζομένων στους χώρους παροχής γυναικολογικής, μαιευτικής και νεογνικής φροντίδα.

ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά: Βασικό επίπεδο

Γερμανικά: Βασικό επίπεδο

Άλλα Ενδιαφέροντα

- Ιδρυτικό μέλος Ελληνικής Εταιρείας Ελέγχου Λοιμώξεων (Greek Society Infection Control) (Ημερ. Ίδρυσης 14-6-2000) και Γεν. Γραμματέας στο πρώτο Διοικητικό Συμβούλιο της Εταιρείας
- Μέλος επιστημονικών συλλόγων, όπως ο Σύλλογος Επιστημόνων Μαιών/Μαιευτών Αθήνας.