

## 1. ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Επώνυμο: Τσίτσας

Όνομα: Γεώργιος

## 2. ΣΠΟΥΔΕΣ

Πτυχίο Φιλοσοφίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (βαθμός: πολύ καλά)

Πτυχίο Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (βαθμός άριστα)

Μεταπτυχιακό Δίπλωμα επιπέδου Master (MSc) στη Συμβουλευτική Ψυχολογία, City University, Λονδίνο.

Διδάκτορας στον τομέα της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, Τμήμα Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία (βαθμός:άριστα).

Υπ. Μεταδιδάκτορας στο Πανεπιστήμιο Αθηνών

## 3. ΠΡΟΣΦΑΤΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

1. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Επίκουρος Καθηγητής
2. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό.
3. University of Nearolis, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα στη Συμβουλευτική Ψυχολογία, διδασκαλία των μαθημάτων 1.Θεραπεία Ζεύγους και Οικογένειας και 2.Θεραπεία Ομάδας.
4. University of Nearolis, Μεταπτυχιακό πρόγραμμα στην Εκπαιδευτική Ψυχολογία, διδασκαλία των μαθημάτων 1.Ταυτότητες φύλου κατά την Εφηβεία 2.Μεθοδολογία Επιστημονικής Έρευνας και Στατιστική (συντονιστής του μαθήματος). 3 Μεθοδολογία Επιστημονικής Έρευνας 2 (συντονιστής του μαθήματος). 4. Συμβουλευτική στη σχολική κοινότητα (συντονιστής του μαθήματος).
5. Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Τμήμα Ιατρικής, Προαγωγή και Αγωγή Υγείας, Συνδιδασκαλία του μαθήματος, 'Δεξιότητες Συμβουλευτικής'.
6. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Υπεύθυνος στο Κέντρο Συμβουλευτικής Φοιτητών
7. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Τμήμα Επιστήμης της Διατολογίας και Διατροφής, Διδασκαλία του μαθήματος Ψυχολογία
8. Πανεπιστήμιο Αθηνών, Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα 'Συμβουλευτική Ψυχολογία και Συμβουλευτική στην Εκπαίδευση, την Υγεία, την Εργασία, Επόπτης και εκπαιδευτής σε ομάδα φοιτητών που ασκούν διαγνωστικό αλλά και συμβουλευτικό έργο.
9. Τμήμα Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Αθηνών Διδασκαλία του μαθήματος «Δεξιότητες Συμβουλευτικής στην εκπαίδευση
10. Τμήμα Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Διδασκαλία του μαθήματος «Συμβουλευτική Ψυχολογία
11. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Τμήμα Οικιακής Οικονομίας και Οικολογίας, Διδασκαλία του μαθήματος «Παιδαγωγική ψυχολογία Ι»
12. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Τμήμα Επιστήμης της διατολογίας και Διατροφής, ΠΜΣ «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία – Διατροφή, Διδασκαλία του μαθήματος

«Ψυχολογία της συμπεριφοράς» Συνδιδασκαλία του μαθήματος «Παιδαγωγική ψυχολογία Ι»

13. Επιστημονικός Συνεργάτης Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε (Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικών και Τεχνολογικών Επιστημών – πρώην ΣΕΛΕΤΕ) στο μεταπτυχιακό ‘ΜΑ in Education’ Διδασκόσιμο μάθημα: «Συμβουλευτική.

#### **4. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΜΕ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΕΤΩΝ**

1. 11ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, Ελληνική Ιατρική Εταιρία Παχυσαρκίας (25-27 Φεβρουαρίου 2016). Στο Συνέδριο έκανα ανακοίνωση με τους κ. Γεωργαντόπουλο, κ. Χριστοδουλάκη, κ. Νανόπουλο, και κ. Παππά με θέμα το Ερωτηματολόγιο ενσυνείδητου φαγητού, μια πιλοτική προσπάθεια διερεύνησης των ψυχομετρικών του χαρακτηριστικών σε φοιτητικό πληθυσμό

2. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής & Αγωγής Υγείας 25-26 Νοεμβρίου 2017 Ενδυνάμωση των ευάλωτων πληθυσμών - ο ρόλος της Προαγωγής Υγείας . Στο Συνέδριο έκανα ανακοίνωση με τους κ. Ζερβό και Χατζηδημητρίου με θέμα: Παρέμβαση/Εκπαίδευση τεχνικών γευματικής επίγνωσης σε υπέρβαρο και παχύσαρκο πληθυσμό βασισμένη σε πρακτικές συνειδητότητας.

3. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Προαγωγής & Αγωγής Υγείας 25-26 Νοεμβρίου 2017 Ενδυνάμωση των ευάλωτων πληθυσμών - ο ρόλος της Προαγωγής Υγείας . Στο Συνέδριο έκανα ανακοίνωση με την κ. Ατσαβέ με θέμα: «Α.Ν.Τ.Ε.Χ.Ω» Ενίσχυση ψυχικής ανθεκτικότητας σε γονείς παιδιών με κυστική ίνωση. Σχεδιασμός, Υλοποίηση και Αξιολόγηση ημιπειραματικής μελέτης.

4. Ημερίδα:Συναισθηματικό Φαγητό & Πρότυπα Διατροφής για το παιδί, τον έφηβο και τον ενήλικα. 7/4/2017 Στην ημερίδα έκανα ανακοίνωση με θέμα: "Συναισθηματικό φαγητό προκλήσεις και προσκλήσεις

5. 7ο Πανελλήνιο Συνέδριο Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, 8 - 11 Νοεμβρίου 2018 Συμβουλευτική Ψυχολογία και Κοινωνικά Ευάλωτες Ομάδες: Κάνοντας το Αόρατο Ορατό. Στο συνέδριο έκανα ανακοίνωση με τους κ. Κουρμούση, κ. Κουνενού, κ. Κούτρα με θέμα: Η επίδραση της επιμόρφωσης σε προγράμματα κοινωνικής-συναισθηματικής μάθησης στις ατομικές και κοινωνικές δεξιότητες των Ελλήνων εκπαιδευτικών

#### **5. ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΕΤΩΝ**

1. Kourmoussi, N.; Kounenou, K.; Tsitsas, G.; Yotsidi, V.; Merakou, K.; Barbouni, A.; Koutras, V. (2017). Active Empathic Listening Scale (AELS): Reliability and Validity in a Nationwide Sample of Greek Educators. Soc. Sci, 6, 113.

2. Kounenou, K., Gkemisi, S., Nanopoulos, P., Tsitsas, G. (2018). The Psychometric Properties of the Counselor Burnout Inventory in Greek School Counsellors. Journal of Psychologists and Counsellors in Schools, 28,1,33-54.

3. Athanasopoulou, A. , Tsitsas, G. , Psalti, A. , Yotsidi, V. and Kounenou, K. (2018) Greek Teachers' Attitude towards Multiculturalism: Psychometric Properties of the Teacher Multicultural Attitudes Survey Scale (TMAS). Creative Education, 9, 2525-2533

4. Tsitsas, G., Nanopoulos, P., & Paschali, A. (2019), Life Satisfaction, and anxiety levels among University Students. C.E. (Creative Education), Vol.10 No.5, pp.947-961.

5. Τσίτσας, Γ. (2019). Θεωρία δεσμού και εφαρμογές στην ψυχοθεραπεία. Στο Ασημάκη Π. (Επιμ) Σύγχρονες Ψυχοθεραπείες στην Ελλάδα. Εκδόσεις Ασημάκη.

#### **ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΕΙΣ**

1. Εργαστήρι Διερεύνησης ανθρωπίνων Σχέσεων. Τετραετές Πρόγραμμα Ειδίκευσης στο Συνθετικό Μοντέλο Συστημικής Θεραπείας. Πιστοποιημένος Συστημικός Ψυχοθεραπευτής / Οικογενειακός Θεραπευτής
2. Σύνδεσμος Γνωσιακών Συμπεριφορικών Ψυχοθεραπευτών Κύπρου (Σ.Γ.Σ.Ψ.Κ.), Προπατορικό μέλος. Πιστοποιημένος Γνωσιακός Συμπεριφορικός Ψυχοθεραπευτής.

#### **7. ΕΠΙΜΕΛΕΙΕΣ/ΣΥΓΓΡΑΦΗ ΒΙΒΛΙΩΝ:**

1. Αbc στις Διατροφικές Διαταραχές, (2013), Εκδόσεις Παρισιάνου.
2. Διαταραχές διαγωγής στην παιδική και εφηβική ηλικία, (2013), Εκδόσεις Παρισιάνου.
3. Δεξιότητες συμβουλευτικής για διαιτολόγους (2014), Εκδόσεις Παρισιάνου.
4. Βασικό εγχειρίδιο Ψυχολογίας (υπό έκδοση), Εκδόσεις Παρισιάνου.  
Βιβλία (υπό έκδοση)
5. Ψυχολογικές και κοινωνικές επιπτώσεις της σκλήρυνσης κατά πλάκας (υπό έκδοση), εκδόσεις Παρισιάνου.
6. Ένα πρόγραμμα εκπαίδευσης στη διεκδικητική συμπεριφορά, (υπό έκδοση), εκδόσεις Παρισιάνου.

#### **8. ΓΛΩΣΣΕΣ**

Αγγλικά: Πολύ καλά

Γαλλικά: Πολύ καλά

Ιταλικά: Πολύ καλά

#### **9. ΑΛΛΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ**

Πολεμικές τέχνες (Πρόεδρος της Ομοσπονδίας Παραδοσιακών Ιαπωνικών Πολεμικών Τεχνών), Sensei 3ο Dan.