

Αρ. Εβδομ.	Ημερομηνία	Ωρα	Μάθημα	Διάλεξη	Καθηγητής	Συντονιστές
1	ΣΑΒΒΑΤΟ 08/3/2025	09:00-12:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα	Προγράμματα Πρόληψης στην ΠΦΥ (3 ώρες)	Β. Βιβιλάκη	Β. Βιβιλάκη -Μ. Ηλιάδου
		12:00-15:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα	Επικοινωνία και στρατηγικός σχεδιασμός δράσεων στην κοινότητα (3 ώρες)	Β. Βιβιλάκη	Β. Βιβιλάκη-Μ. Ηλιάδου
2	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14/3/2025	16:00-18:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	Η επιθυμία απόκτησης παιδιού - Θεωρητικά μοντέλα γονεϊκότητας (2 ώρες)	Α. Σαραντάκη	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
		18:00-20:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	AMEA και Μαιευτική Φροντίδα (2 ώρες)	Α. Σαραντάκη	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
		20:00 - 21:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	MIDWIZE - Ένα θεωρητικό μοντέλο μαιευτικής φροντίδας (1 ώρα)	Α. Σαραντάκη	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
	ΣΑΒΒΑΤΟ 15/3/2025	09:00-12:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	Μετάβαση στην πατρότητα (3 ώρες)	Μ. Δάγλα	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
		12:00-15:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	Αναγκαιότητα Προετοιμασίας για τη γονεϊκότητα (3 ώρες)	Μ. Δάγλα	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα

3	ΣΑΒΒΑΤΟ 22/3/2025	09:00-11:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα	Φροντίδα περινέου (2 ώρες)	Α. Δελτσίδου	Β. Βιβιλάκη -Μ. Ηλιάδου
		11:00-13:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	Χορήγηση φαρμάκων στη γαλουχία (2 ώρες)	Χ. Δάλλα	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
		13:00-16:00	Κατ' οίκον Φροντίδα Νεογνού	Αρχές παρηγορητικής φροντίδας στο πάσχον νεογνό, Η διαδικασία του πένθους μετά από νεογνικό θάνατο (3 ώρες)	Μ. Δάγλα	Μ. Δάγλα-Ε. Παλάσκα
4	ΣΑΒΒΑΤΟ 29/3/2025	09:00-12:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	Τοκετός στο νερό. VBAC (3 ώρες)	Π. Ηλιάδη	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
		12:00-14:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	Φυσιολογία της αναπνοής κατά τον τοκετό (2 ώρες)	Π. Ηλιάδη	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
5	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04/4/2025	16:00-19:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα	Πρωτόκολλα φροντίδας των μεταναστρίων (3 ώρες)	Β. Βιβιλάκη	Β. Βιβιλάκη-Μ. Ηλιάδου
		19:00-21:00	Μητρικός Θηλασμός	Στάδια γαλακτογένεσης. Αρχές παραγωγής και έκθλιψης μητρικού γάλακτος (2 ώρες)	Μ. Ηλιάδου	Μ. Δάγλα-Μ. Ηλιάδου
	ΣΑΒΒΑΤΟ 05/4/2025	09:00-12:00	Μητρικός Θηλασμός	Προσκόλληση στο μαστό και απομύζηση. Αντιμετώπιση προβλημάτων. Ανάλυση κλινικών περιπτώσεων (3 ώρες)	Μ. Δάγλα	Μ. Δάγλα-Μ. Ηλιάδου
		12:00-15:00	Μητρικός Θηλασμός	Έναρξη, εδραίωση και έκβαση θηλασμού. Συνήθη προβλήματα και λάθη (3 ώρες)	Μ. Δάγλα	Μ. Δάγλα-Μ. Ηλιάδου

6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 11/4/2025	15:00-18:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	Αισθήσεις εμβρύου. Προσαρμογή νεογνού στην εξωμήτρια ζωή (3 ώρες)	Μ. Δάγλα	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
		18:00-21:00	Μητρικός Θηλασμός	Θηλασμός στη MENN. Πρώιμη έναρξη και διατήρηση γαλουχίας μετά από πρόωρο τοκετό. Υποστήριξη θηλάζουσας και πρόωρου νεογνού μετά την έξοδο από τη MENN (3 ώρες)	Μ. Δάγλα	Μ. Δάγλα- Μ. Ηλιάδου
	ΣΑΒΒΑΤΟ 12/4/2025	09:00-12:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα	Πρωτοκολλα διαχείρισης διαφορετικών πελατών στα πλαίσια του Οικογενειακού Προγραμματισμού (3 ώρες)	Β. Βιβιλάκη	Β. Βιβιλάκη -Μ. Ηλιάδου
		12:00-14:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα	Πρόγραμμα PEACE- Σεξουαλική αγωγή και προτεραιότητες (2 ώρες)	Β. Βιβιλάκη	Β. Βιβιλάκη -Μ. Ηλιάδου
		14:00-16:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	Ο διυποκειμενικός χώρος μητέρας & βρέφους - Υποστηρίζοντας την ανάπτυξη του δεσμού (2 ώρες)	Κ. Χατζηνικολάου	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
7	ΣΑΒΒΑΤΟ 03/05/2025	09:00-11:00	Μητρικός Θηλασμός	Βιοχημική σύσταση μητρικού γάλακτος (2 ώρες)	Κ. Γουρουντή	Μ. Δάγλα-Μ. Ηλιάδου
		11:00-13:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	Τοκετός στο σπίτι. Κέντρα Φυσικού Τοκετού (2 ώρες)	Κ.Γουρουντή	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
		13:00-16:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα	Επαγγελματική ευθύνη στην ΠΦΥ (3 ώρες)	Α. Σαρέλα	Β. Βιβιλάκη -Μ. Ηλιάδου

8	ΣΑΒΒΑΤΟ 10/5/2025	09:00-11:00	Κατ' οίκον Φροντίδα Νεογνού	Κλινική εξέταση νεογνού. Αρχέγονα αντανακλαστικά. Φυσιολογικά πρότυπα ύπνου (2 ώρες)	Π. Χαϊκάλη	Μ. Δάγλα-Ε. Παλάσκα
		11:00-13:00	Κατ' οίκον Φροντίδα Νεογνού	Αξιολόγηση της σωματικής ανάπτυξης του νεογνού. Καμπύλες ανάπτυξης τελειόμηνων/πρόωρων. Φυσιολογικά πρότυπα σίτισης, διούρησης, κενώσεων. Άλματα ανάπτυξης (2 ώρες)	Π. Χαϊκάλη	Μ. Δάγλα-Ε. Παλάσκα
9	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16/5/2025	15:00-17:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα	Χρήση βοτάνων στην Μαιευτική/ Γυναικολογία (2 ώρες)	Β. Βιβιλάκη	Β. Βιβιλάκη-Μ. Ηλιάδου
		17:00-19:00	Μητρικός Θηλασμός	Μητρικός θηλασμός και παιδική παχυσαρκία (3 ώρες)	Ε. Παλάσκα	Μ. Δάγλα-Μ. Ηλιάδου
		19:00-21:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα	Ο ρόλος της μαίας της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας στη διατροφική αγωγή (2 ώρες)	Ε. Παλάσκα	Β. Βιβιλάκη-Μ. Ηλιάδου
	ΣΑΒΒΑΤΟ 17/5/2025	09:00-12:00	Πρωτοβάθμια Μαιευτική Φροντίδα	Η σεξουαλική και ψυχική υγεία της γυναίκας στην εμμηνόπαυση (3 ώρες)	Γ. Κύρκου	Β. Βιβιλάκη-Μ. Ηλιάδου
		12:00-14:00	Μητρικός Θηλασμός	Συστάσεις σχετικά με το μητρικό θηλασμό σε χρόνια νοσήματα και ειδικές λοιμώξεις της μητέρας (2 ώρες)	Μ. Ηλιάδου	Μ. Δάγλα-Μ. Ηλιάδου

10	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/5/2025	15:00-18:00	Μητρικός Θηλασμός	Υπογλυκαιμία και Θηλασμός. Νεογνικός Ίκτερος και θηλασμός. Πρωτόκολλα υποστήριξης θηλασμού από την Αμερικάνικη Ακαδημία Ιατρικής Θηλασμού (3 ώρες)	Μ. Ηλιάδου	Μ. Δάγλα-Μ. Ηλιάδου
		18:00-20:00	Μητρικός Θηλασμός	Ο θηλασμός ως παράγοντας ψυχοδιανοητικής ανάπτυξης του παιδιού (2 ώρες)	Α. Σαραντάκη	Μ. Δάγλα-Μ. Ηλιάδου
		20:00-21:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	Μαιοκεντρικό μοντέλο φροντίδας σε σύγκριση με άλλα μοντέλα (1 ώρα)	Α. Σαραντάκη	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
11	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/5/2025	15:00-17:00	Κατ' οίκον Φροντίδα Νεογνού	Νεογνική φροντίδα σε περιπτώσεις γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης, αλλεργιών, κολικών. Συμπτώματα και αντιμετώπιση (2 ώρες)	Π. Χαϊκάλη	Μ. Δάγλα-Ε. Παλάσκα
		17:00-19:00	Κατ' οίκον Φροντίδα Νεογνού	Ψυχοκινητική εξέλιξη και συμπεριφορά νεογνού/βρέφους. Σημεία αναπτυξιακής καθυστέρησης. Επικοινωνία και γνωστική ανάπτυξη βρέφους (2 ώρες)	Π. Χαϊκάλη	Μ. Δάγλα-Ε. Παλάσκα
	ΣΑΒΒΑΤΟ 31/5/2025	09:00-12:00	Κατ' οίκον Φροντίδα Νεογνού	Ανάνηψη νεογνού (Εργαστήριο) (3 ώρες)	Θ. Ξάνθος	Μ. Δάγλα-Ε. Παλάσκα
		12:00-14:00	Κατ' οίκον Φροντίδα Νεογνού	Νεογνικά μοτίβα ύπνου και ασφαλής συγκοίμηση (2 ώρες)	Α. Σαραντάκη	Μ. Δάγλα-Ε. Παλάσκα
		14:00-17:00	Κατ' οίκον Φροντίδα Νεογνού	Όψιμα πρόωρα - Πρώιμα τελειόμνηνα – Νεογνά μετά από ενδομήτρια υπολειπόμενη ανάπτυξη – Μικρά για την ηλικία κύησης νεογνά. Νεογνική φροντίδα στο σπίτι (3 ώρες)	Δ. Μεταλλινού	Μ. Δάγλα-Ε. Παλάσκα

12	ΣΑΒΒΑΤΟ 07/06/2025	09:00-10:00	Μητρικός Θηλασμός	Ο μητρικός θηλασμός ως μέθοδος αντισύλληψης (1 ώρα)	Ε. Παλάσκα	Μ. Δάγλα-Μ. Ηλιάδου
		10:00-11:00	Μητρικός Θηλασμός	Η χρήση γαλακταγωγών στον θηλασμό (1 ώρα)	Ε. Παλάσκα	Μ. Δάγλα-Μ. Ηλιάδου
		11:00-13:00	Προαγωγή Φυσικού Τοκετού-Πρωτόκολλα	Σεξουαλικότητα κατά τη λοχεία και το θηλασμό (2 ώρες)	Β. Βιβιλάκη	Β. Βιβιλάκη-Μ. Δάγλα
		13:00-15:00	Κατ' οίκον Φροντίδα Νεογνού	Αναπτυξιακή φροντίδα νεογνού στη ΜΕΝΝ (2 ώρες)	Χ. Νάνου	Μ. Δάγλα-Ε. Παλάσκα
13	ΣΑΒΒΑΤΟ 14/6/2025	09:00-12:00	Κατ' οίκον Φροντίδα Νεογνού	Διαχείριση επείγοντος στη φροντίδα του πρόωρου και πάσχοντος νεογνού. Βιοηθικά διλήμματα – Λήψη κλινικής απόφασης (3 ώρες)	Μ. Δάγλα	Μ. Δάγλα-Ε. Παλάσκα
		12:00-15:00	Κατ' οίκον Φροντίδα Νεογνού	Πρώιμη παρέμβαση στη σχέση γονέα/βρέφους (3 ώρες)	Μ. Δάγλα	Μ. Δάγλα-Ε. Παλάσκα
		15:00 - 17:00	Μητρικός Θηλασμός	Επιστροφή στην εργασία. Δημιουργία ατομικής τράπεζας γάλακτος. Αποθηλασμός (2 ώρες)	Μ. Ηλιάδου	Μ. Δάγλα-Μ. Ηλιάδου

